

REGENERAČNÝ BALÍČEK

5x prístrojová lymfodrenáž – 60 min

5x klasická masáž – 30 min

5x elektroterapia (TENS) – 15 min

Prístrojová lymfodrenáž má množstvo pozitívnych účinkov, medzi ktoré patrí aj odvádzanie škodlivých toxínov z tela. Ide vlastne o tlakovú masáž, ktorá uvoľňuje svaly, poskytuje príjemný relax, zlepšuje prekrvenie nôh a ako bonus tvaruje postavu. Táto účinná metóda vám znovu naštartuje lymfatický systém a pomôže pri celulitíde, krčových žilách a opuchoch.

Klasická masáž je vhodná na uvoľnenie a stimulovanie svalstva. Dokáže zlepšiť krvný obeh a lymfatický systém. Odbúrava stres a napätie svalstva.

Elektroterapia je pôsobenie špecifických druhov prúdov na organizmus, podporuje chod fyziologických procesov v tkanivách. Medzi účinky elektrického prúdu patrí najmä zmiernenie bolesti, uvoľnenie svalstva, zlepšenie prekrvenia, podpora hojenia tkaniva, stimulácia látkovej výmeny a iné.

200 €



+421 905 252 258, +421 911 581 294

 **Nemocnica AGEL**
Bratislava